

## „Fitness na dachu” Arkad Wrocławskich

**16 czerwca**

W najbliższą sobotę „Fitness na dachu”, czyli najbardziej rozkwitła impreza sezonu we Wrocławiu. Odbierz opaskę wstępu i weź udział we wspólnym treningu na dachu Arkad Wrocławskich. 16 czerwca na dachu Arkad Wrocławskich odbędą się także mini zawody piłkarskie oraz pokazy freestyle’u.



**FITNESS NA DACHU 16.06, godz. 12:00**

Zrób zakupy za min. 20 zł i odbierz opaskę upoważniającą do wstępu na teren ćwiczeń.

Ćwiczysz? Interesujesz się fitnesssem lub po prostu masz ochotę potrenować w wyjątkowej scenerii na dachu Arkad Wrocławskich? Weź udział „Fitnessie na dachu”, który odbędzie się w najbliższą sobotę 16 czerwca. Biletem wstępu do strefy ćwiczeń będzie opaska na nadgarstek. By ją zdobyć wystarczy

zrobić w Arkadach Wrocławskich zakupy za minimum 20 złotych w terminie od 1 do 16 czerwca, a paragony okazać w Punkcie Obsługi Klienta. Tam wydawane są fitnessowe opaski. Dodatkowo pierwszych 500 osób, które 16 czerwca zgłoszą się do Biura Zawodów na terenie eventu, otrzyma również atrakcyjne pakiety startowe.

### **Zajęcia fitness i nie tylko**

Zajęcia fitness, głównie zumbi i body workout, rozpoczną się o godz. 12:00 i potrwać do godz. 18:00. Poprowadzą je instruktorzy Fitness Academy, którzy dla uczestników przygotowali profesjonalne zestawy ćwiczeń przy idealnie dobranej muzyce. - *Zapewniamy, że zajęcia na dachu Arkad Wrocławskich będą doskonałą formą aktywnego spędzania czasu i super przygodą. Bez względu na to, czy jesteście już zaprawieni w bojach, czy dopiero zaczynamy przygodę z fitnessem* - mówi Mariusz Dajczak, Manager klubu Fitness Academy Arkady Wrocławskie.

W tym roku sportowa impreza Arkad Wrocławskich wzbogacona zostanie o mini-zawody piłkarskie na wzór Mistrzostw Świata. Rozgrywane będą one na specjalnym boisku, pomiędzy 2-osobowymi drużynami. Dzieci rywalizować będą od godz. 12:00 do 14:00, natomiast dorośli od godz. 14:00-16:50. Zapisy na rozgrywki prowadzone są od 1 czerwca on-line na [www.urbansport.pl](http://www.urbansport.pl) lub stacjonarnie w Punkcie Obsługi Klienta, a udział w meczach jest bezpłatny. Dodatkowo między rozgrywkami odbędzie się pokaz Dawida Krzyżanowskiego, aktualnego Mistrza Polski Red Bull we Freestyle'u, który na scenie poprowadzi warsztaty piłkarskie. Uczestnicy „Fitnessu na dachu” będą mogli także bezpłatnie skorzystać ze strefy chillout, w której relaksacyjne masaże wykonywać będą masażyści z Centrum Edukacji i Biznesu ŻAK. Nie zabraknie też stoisk kosmetycznych oraz konkursów z nagrodami. Wiele sklepów Arkad Wrocławskich przygotowało także na tę okoliczność specjalne rabaty.

- *W najbliższą sobotę zapraszamy na dach Arkad Wrocławskich wszystkich chętnych do skorzystania z ćwiczeń, ale i rozmaitych atrakcji, które będą towarzyszyć wydarzeniu. To jedyna taka sposobność, aby poćwiczyć pod okiem trenerów z Fitness Academy na dachu Arkad. Przy okazji można zobaczyć Wrocław z perspektywy 6 piętra Arkad* - mówi Dorota Żmiejska, Manager ds. Marketingu Arkad Wrocławskich.

Sportowa impreza na dachu Arkad Wrocławskich rozpocznie się 16 czerwca o godzinie 12:00 i potrwa do godziny 18:00. Poprowadzi ją Maciek Stajniak z Radia Eska. Organizatorami wydarzenia są: Arkady Wrocławskie SA, Fitness Academy i Urbansport. Parterami: Smaki Naszej Ziemi i Oryginalny Sok, Sonko, Nelia, Avon, Depilconcept, Mary Kay, Centrum Edukacji i Biznesu ŻAK, Duka, Wyjątkowy

Prezent, NeoNail, Dermosfera oraz Elancyl, Galenic, Rene Futerer, Klorane, Aderma, Ducray, Elgydium, Pierre Fabre Oral Care.

Patronat medialny nad „Fitnesssem na dachu” objęli: Radio Eska Wrocław, Sportowywroclaw.pl, Gazeta Wrocławska.

**Kontakt dla mediów:**

Monika Dubec, tel. 728 877 055, e-mail: [monika@brandera.pl](mailto:monika@brandera.pl)

Dorota Żmiejko, Manager ds. Marketingu, Arkady Wrocławskie SA, tel. 71 79 77 603,

e-mail: [dorota.zmiejko@lcc.pl](mailto:dorota.zmiejko@lcc.pl)

**O CH Arkady Wrocławskie:**

*CH Arkady Wrocławskie zlokalizowane jest w ścisłym centrum Wrocławia. Na 3 poziomach Centrum znajduje się 110 sklepów i punktów usługowych. Do dyspozycji klientów przygotowanych jest 1 100 miejsc parkingowych. W Centrum znajduje się też nowoczesne centrum rekreacyjne „Fitness Academy”, supermarket Piotr i Paweł oraz pierwsze we Wrocławiu OH KINO będące połączeniem najlepszych cech multipleksu z charakterystycznymi elementami dawnej kinematografii. Największą atrakcją Centrum jest ogromne akwarium z rekinem i egzotycznymi rybami: 12 metrów wysokości, 8,5 metra długości, 3.5 metra szerokości oraz waga 200 ton. Więcej informacji na <http://www.arkadywroclawskie.pl>.*