

Trening na +6, czyli „Fitness na dachu” Arkad Wrocławskich.

16 czerwca

Odbierz opaskę wstępu i weź udział we wspólnym treningu fitness na dachu Arkad Wrocławskich. Mini-zawody piłkarskie i pokaz Mistrza Polski we freestyle’u - to tylko niektóre z dodatkowych atrakcji tego wydarzenia. „Fitness na dachu” odbędzie się 16 czerwca na poziomie +6 parkingu Centrum. Początek o godzinie 12:00.



ARKADY
WROCŁAWSKIE
Pozytywnie. Codziennie

FITNESS NA DACHU 16.06, godz. 12:00

Zrób zakupy za min. 20 zł i odbierz opaskę upoważniającą do wstępu na teren ćwiczeń.

16 czerwca na dachu Arkad Wrocławskich po raz kolejny zorganizowany zostanie „Fitness na dachu”, czyli zajęcia na świeżym powietrzu dla miłośników fitnessu. Tradycyjnie treningi poprowadzą instruktorzy Fitness Academy. Głównie będzie to ZUMBA i BODY WORKOUT. - *Wybraliśmy zajęcia,*

które cieszą się u nas największym zainteresowaniem. Wierzimy, że dynamiczne ćwiczenia przy idealnie dobranej muzyce, i w tak wyjątkowej scenerii sprawią uczestnikom „Fitnessu na dachu” wiele satysfakcji. Zarówno tym początkującym, jak i stałym bywalcom sal sportowych - mówi Mariusz Dajczak, Manager klubu Fitness Academy Arkady Wrocławskie.

W tym roku sportowa impreza Arkad Wrocławskich wzbogacona zostanie o mini-zawody piłkarskie na wzór Mistrzostw Świata. Rozgrywane będą one na specjalnym boisku, pomiędzy 2-osobowymi drużynami. Na początku rywalizować będą dzieci (w godzinach od 12:00 do 14:00), potem dorośli (14:00-16:50). Zapisy na rozgrywki prowadzone są od 1 czerwca on-line na www.urbansport.pl, a udział w meczach jest bezpłatny. Dodatkowo między rozgrywkami odbędzie się pokaz Dawida Krzyżanowskiego, aktualnego Mistrza Polski Red Bull we Freestyle’u, który na scenie poprowadzi warsztaty piłkarskie. Dla uczestników „Fitnessu na dachu” przygotowana zostanie także strefa chillout, w której będą mogli odpocząć i poddać się masażom relaksacyjnym wykonywanym przez masażyстів z Centrum Edukacji i Biznesu ŻAK. Nie zabraknie też stoisk kosmetycznych oraz konkursów z atrakcyjnymi nagrodami. Wiele sklepów Arkad Wrocławskich przygotowało też z tej okazji okolicznościowe rabaty.

- „Fitness na dachu” w Arkadach Wrocławskich organizowany jest we współpracy z Fitness Academy czwarty raz. Zawsze cieszył się dużym zainteresowaniem. Liczymy na to, że w tym roku będzie podobnie. Tym bardziej, że w tegorocznej edycji przygotowaliśmy wiele dodatkowych atrakcji, które z pewnością urozmaicą wydarzenie. Zapraszamy na „Fitness na dachu” wszystkich, nie tylko osoby ćwiczące - mówi Dorota Żmiejska, Manager ds. Marketingu Arkad Wrocławskich.

Jak wziąć udział w „Fitnessie na dachu” Arkad Wrocławskich?

Biletem wstępu do strefy ćwiczeń „Fitness na dachu” będzie opaska na nadgarstek. Można ją odebrać w Punkcie Obsługi Klienta po okazaniu paragonów za zakupy zrobione w Arkadach Wrocławskich od 1 do 16 czerwca na minimalną kwotę 20 złotych. Pierwszych 500 osób, które 16 czerwca zgłoszą się do Rejestracji na terenie eventu, otrzyma także atrakcyjne pakiety startowe.

Sportowa impreza na dachu Arkad Wrocławskich rozpocznie się 16 czerwca o godzinie 12:00 i potrwa do godziny 18:00. Poprowadzi ją Maciek Stajniak z Radia Eska.

Organizatorami wydarzenia są: Arkady Wrocławskie SA, Fitness Academy i Urbansport. Parterami: Smaki Naszej Ziemi i Oryginalny Sok, Sonko, Nelia, Avon, QUIOSQUE, Depilconcept, Mary Kay,

Centrum Edukacji i Biznesu ŻAK, Duka, Wyjątkowy Prezent, NeoNail, Dermosfera oraz Elancyl, Galenic, Rene Futerer, Klorane, Aderma, Ducray, Elgydium, Pierre Fabre Oral Care.

Patronat medialny nad „Fitnesssem na dachu” objęli: Radio Eska Wrocław, Sportowywroclaw.pl, Gazeta Wrocławska.

Kontakt dla mediów:

Monika Dubec, tel. 728 877 055, e-mail: monika@brandera.pl

Dorota Żmiejko, Manager ds. Marketingu, Arkady Wrocławskie SA, tel. 71 79 77 603,

e-mail: dorota.zmiejko@lcc.pl

O CH Arkady Wrocławskie:

CH Arkady Wrocławskie zlokalizowane jest w ścisłym centrum Wrocławia. Na 3 poziomach Centrum znajduje się 110 sklepów i punktów usługowych. Do dyspozycji klientów przygotowanych jest 1 100 miejsc parkingowych. W Centrum znajduje się też nowoczesne centrum rekreacyjne „Fitness Academy”, supermarket Piotr i Paweł oraz pierwsze we Wrocławiu OH KINO będące połączeniem najlepszych cech multipleksu z charakterystycznymi elementami dawnej kinematografii. Największą atrakcją Centrum jest ogromne akwarium z rekinem i egzotycznymi rybami: 12 metrów wysokości, 8,5 metra długości, 3.5 metra szerokości oraz waga 200 ton. Więcej informacji na <http://www.arkadywroclawskie.pl>.