

**Zapisz się na „Fitness na Dachu” -  
wspólny trening na szczycie Arkad Wrocławskich - 3 czerwca**

„Fitness na Dachu” to jedyny taki we Wrocławiu wspólny trening pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Zapisz się już dzisiaj i przeżyj niezapomnianą, sportową przygodę na dachu Arkad Wrocławskich.



The poster features a woman in athletic wear performing a Zumba move. It includes the Fitness Academy logo, the event title 'FITNESS NA DACHU', the date '03.06.2017', and a call to action 'ZAPISZ SIĘ!'. A schedule of activities is listed in blue boxes: 12:00 - 12:50 ZUMBA, 13:00 - 13:50 STRONG BY ZUMBA, 14:00 - 14:50 BODY WORKOUT, and 15:00 - 15:50 CROSS TRAINING. The bottom right corner notes 'LICZBA MIEJSC OGRANICZONA' and 'Zapisy w Fitness Academy, Arkady Wrocławskie, poziom 2'. The Arkady Wrocławskie logo is in the top right corner.

3 czerwca na dachu Arkad Wrocławskich zorganizowany zostanie „Fitness na Dachu”, czyli otwarte zajęcia dla miłośników fitnessu. Czterogodzinny trening prowadzony będzie przez profesjonalnych instruktorów Fitness Academy Arkady Wrocławskie. Rozpocznie się od

lubianej przez wszystkich ZUMBY i STRONG BY ZUMBY. Potem odbędą się zajęcia w ramach BODY WORKOUT i CROSS TRAINING. - *Na wspólny trening zapraszamy zarówno początkujących, jak i stałych bywalców naszych klubów i sal sportowych. Zróżnicowane ćwiczenia, odpowiednio dobrana muzyka, a przede wszystkim wyjątkowa atmosfera „Fitnessu na dachu” z pewnością sprawią, że wszystkie zadania wykonywać się będzie z uśmiechem na twarzy – mówi Mariusz Dajczak, Manager klubu Fitness Adacemy Arkady Wrocławskie. Na miejscu uczestnicy wydarzenia będą mogli także skorzystać z bezpłatnych porad trenerów dotyczących utrzymania kondycji fizycznej oraz wykonać pomiar składu ciała. - Dodatkowym atutem „Fitness na dachu” jest miejsce, w którym odbędą się ćwiczenia. Trening odbywać się będzie bowiem na poziomie +6 parkingu Arkad Wrocławskich, skąd można podziwiać piękne widoki Wrocławia - mówi Dorota Żmiejko, Manager ds. Marketingu Arkad Wrocławskich.*

„Fitness na Dachy” rozpocznie się o godzinie 12:00 i potrwa do godziny 16:00. Zapisy prowadzone są w siedzibie organizatora imprezy, czyli w Fitness Academy Arkady Wrocławskie. Liczba miejsc jest ograniczona.

Patronat medialny nad wydarzeniem objął portal sportowywroclaw.pl.

#### **Kontakt dla mediów:**

Dorota Żmiejko, Manager ds. Marketingu, Arkady Wrocławskie SA, tel. 71 79 77 603,

e-mail: [dorota.zmiejko@lcc.pl](mailto:dorota.zmiejko@lcc.pl)

Monika Dubec, tel. 728 877 055, e-mail: [monika@brandera.pl](mailto:monika@brandera.pl)

#### **O CH Arkady Wrocławskie:**

*CH Arkady Wrocławskie zlokalizowane jest w ścisłym centrum Wrocławia. Na 3 poziomach galerii znajduje się 110 sklepów i punktów usługowych. Do dyspozycji klientów przygotowanych jest 1 100 miejsc parkingowych. W Centrum znajduje się też nowoczesne centrum rekreacyjne „Fitness Academy”, 10-salowe kino Multikino oraz supermarket Piotr i Paweł. Największą atrakcją Centrum jest ogromne akwarium z rekinem i egzotycznymi rybami: 12 metrów wysokości, 8,5 metra długości, 3,5 metra szerokości oraz waga 200 ton - oto dane akwarium.*

Więcej informacji na <http://www.arkadywroclawskie.pl>.