

Fitness z książką w Księgarni Autorskiej w Arkadach Wrocławskich

6 kwietnia

Czy da się połączyć ćwiczenia fizyczne z czytaniem książek? Będzie się można się przekonać w Księgarni Autorska w Arkadach Wrocławskich. 6 kwietnia w Światowy Dzień Aktywności Fizycznej odbędzie się tam fitness z książką, który poprowadzą instruktorzy Fitness Academy. Wstęp wolny.



6.04
**ŚWIATOWY DZIEŃ
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ**
GODZ. 16:00-17:00
**ĆWICZENIA Z KSIĄŻKAMI
W KSIĘGARNI AUTORSKIEJ!**
26.03 - 6.04 KONKURS

AUTORSKA

**FA FITNESS
ACADEMY**

W piątek 6 kwietnia w Księgarni Autorskiej w Arkadach Wrocławskich odbędzie się fitness z książką, czyli ćwiczenia z lekturą w ręce. Uczestniczyć w nich będzie mógł każdy, dowolna też będzie książka towarzysząca ćwiczeniom. Bezpłatne zajęcia poprowadzą instruktorzy z Fitness Academy.

- Zachęcamy wszystkich do udziału w naszej sportowej akcji. To idealna okazja, by zrobić zarówno coś dla ciała, jak i dla ducha. Pokażemy, że czytanie i ćwiczenia fizyczne mogą iść w parze - mówi Mirela Kalawa z Księgarni Autorskiej.

Akcja nawiązująca do Światowego Dnia Aktywności Fizycznej zorganizowana zostanie 6 kwietnia w godzinach 16:00 - 17:00. Odbędzie się również konkurs, w którym będzie można zdobyć bony na zakupy w Autorskiej oraz karnety do Fitness Academy.

Kontakt dla mediów:

Monika Dubec, tel. 728 877 055, e-mail: monika@brandera.pl

Dorota Żmiejko, Manager ds. Marketingu, Arkady Wrocławskie SA, tel. 71 79 77 603,

e-mail: dorota.zmiejko@lcc.pl

O CH Arkady Wrocławskie:

CH Arkady Wrocławskie zlokalizowane jest w ścisłym centrum Wrocławia. Na 3 poziomach Centrum znajduje się 110 sklepów i punktów usługowych. Do dyspozycji Klientów przygotowanych jest 1 100 miejsc parkingowych. W Centrum znajduje się też nowoczesne centrum rekreacyjne „Fitness Academy”, supermarket Piotr i Paweł oraz pierwsze we Wrocławiu OH KINO będące połączeniem najlepszych cech multipleksu z charakterystycznymi elementami dawnej kinematografii. Największą atrakcją Centrum jest ogromne akwarium z rekinem i egzotycznymi rybami: 12 metrów wysokości, 8,5 metra długości, 3.5 metra szerokości oraz waga 200 ton.

Więcej informacji na <http://www.arkadywroclawskie.pl>.